



### Slovo starostky



Vážení čtenáři a čtenářky, milí Hrádečtí, asi není nutné nikomu představovat karetní hru PEXESO, tuto hru milují děti i dospělí. Pro pořádek ale upřesním, že PEXESO je karetní hra, která je soustředěná na postřeh, soustředění, paměť. Může být i vzdělávací, protože hrací karty mohou mít různou tematiku – pohádky, dopravní prostředky, zvířata, odpady apod. Obce a města často vydávají PEXESA s vlastními obrázky, na kterých prezentují, co se v jejich obci povedlo, co stojí za představení. Město Hradec také vydalo tuto karetní hru s tematikou rozvoje a města a jeho krás. PEXESO zpracovávala firma s názvem PEXESO S DUŠÍ a výsledek je opravdu takový, pexeso s duší, ukazuje, co je ve městě nového, opraveného, starého, ale stále sloužícího, prostě jeho krásy.

No, realita běžného života není vždy tak úžasná. Velmi často se ve městě setkáváme s nepořádkem a nekáznými občany, kteří přes všechny možnosti, jak odkládat odpad, stále nechápou, že stará vysloužilá sedačka opravdu nepatří do lesa. Jak se může stát, že v dnešní době, kdy se o ekologii, udržitelnosti, ochraně životního prostředí všude mluví, píše, vzdělává, není někdo schopen třídít odpad? Proč se v černých kontejnerech na směsný komunální odpad objevuje to, co patří do úplně jiných nádob? Vše je o financích, pokud nedojde k větší ukázněnosti a odpovědnosti při třídění a ukládání odpadů, budeme muset přistoupit ke zvyšování poplatků. Roste počet odpadů, rostou tak náklady na likvidaci.

Stále produkujeme vysoký podíl směsného komunálního odpadu, dokonce se uvádí, že ve směsném komunálním odpadu se může najít kolem 70% recyklovaných složek. Snížíme-li produkci komunálního odpadu až o 20-30%, můžeme snížit i náklady na odstraňování směsného komunálního odpadu. Je přece mnohem jednodušší vytrídít recyklovatelné složky na počátku – v domácnosti, než třídění recyklovatelného odpadu na třídících linkách. Zákon o odpadech ukládá, aby vyseparované recyklovatelné složky v obcích čimly od roku 2025 alespoň 60% ze všech vyprodukovaných komunálních odpadů. Co tedy můžeme my sami udělat pro výrazné zlepšení kvality třídění odpadů? Například neodkládat recyklovatelné odpady do černých nádob na směsný komunální odpad, ale skutečně je vytrídovat do příslušných separačních nádob nebo předávat do sběrného dvora, můžeme využívat komunitní kompostér, domácí kompostování apod. Samozřejmě město také připravuje návrhy, jak zlepšit sběr tříděného odpadu.

A v případě, že někdy budete hrát hrádecké pexeso, soustřeďte se pekelně nejen na hru, ale i na to, co můžeme pro své město, okolí, pro sebe i budoucí generace udělat, aby se nám v Hrádku žilo dobře.

Marcela Sobotková,  
starostka města Hradec

### Pěší lávka již slouží veřejnosti

Pěší lávka v Hutnické ulici byla zkolaudována a slavnostně předána občanům Hrádku do užívání 29. 6. 2023. Rekonstrukce byla dokončena koncem května a celkové náklady činily 12 milionů korun.



### Nezaplacené poplatky za komunální odpad a psy narůstají

Ve městě Hradec platí obecně závazná vyhláška, na základě které by měli občané Hrádku přispívat na provoz sběru a odstraňování komunálních odpadů. Nepřispívají ale všichni. V současné době eviduje městský úřad nezaplacené poplatky ve výši stovek tisíc korun u více než 400 dlužníků. I z tohoto důvodu se zastupitelé města rozhodli připojit k zákonu o odpuštění částky za navýšení za nezaplacení poplatku.

Všichni neplatiči poplatku, kteří nemají zaplacené tyto poplatky do roku 2022, mohou využít této možnosti a požádat na městském úřadě o odpuštění penále. Zároveň dohodnout možnost zaplacení poplatku za sběr a odstraňování komunálních odpadů v původní výši. Obdobnou možnost mají i majitelé psů, za které jejich držitelé nezaplatili poplatek včas, a nebo ve správné výši.

MěÚ Hradec



**Neodkládejme recyklovatelné odpady – papír, plasty, sklo, textil, stavební odpad, biologický odpad, kovové obaly, dřevo... do černých nádob na směsný komunální odpad, ale skutečně je třídíme.**

## Hrádečtí žáci strávili konec školního roku aktivně



V úterý 27. června se žáci ve škole naučili poskytovat první pomoc, práci s detektorem kovů a prozkoumali vojenskou techniku a vybavení. Vyzkoušeli si také střelbu z airsoftové zbraně na terč. To vše pod vedením zkušených profesionálních vojáků.



Konec měsíce června byl ve znamení školních výletů. Některé třídy zaměřily do plzeňské ZOO, jiné na Hurvínkovu stezku, další do Mariánských Lázní nebo na cyklovýlet.



Ve středu 28. června strávili žáci aktivní dopoledne zasvěcené všem sportům. Žáci rozřazeni do týmů plnili nejrůznější úkoly a bojovali o co nejlepší umístění. Všichni soutěžící získali na konci sladkou odměnu.



V úterý 20. června byli žáci 1. tříd pasováni na čtenáře. Knihovnice Blažena Svobodová si pro děti připravila čtenářské aktivity a po jejich splnění je rytíř v obřadní síni slavnostně uvedl do řádu čtenářského.



Dne 29. června se uskutečnilo v Kulturním domě v Hrádku slavnostní vyřazení žáků 9. ročníku. Mnoho štěstí a dalších studijních úspěchů jim přejí všichni pedagogové, vedení školy i města Hrádek.



I přes nepřízeň počasí dorazili na školní zahradu rodiče se svými dětmi, aby si společně užili Den rodiny. Pro nejmenší byly připraveny soutěže, starší žáci si zahráli přehazovanou. Vpoledne pak všichni měli možnost si upéct donesené buřty.

## Ve školce slavili Den dětí a loučili se s předškoláky



Měsíc červen začal pro děti oslavami jejich svátku – Mezinárodního dne dětí. Naši nejmladší ze třídy Mašinka prožili sportovní dopoledne, zvládli chůzi po pocitovém chodníčku a tvořili bubliny. Pro děti ze třídy Lodička byla připravena stezka s různými úkoly a v pískovišti hledaly drahokamy. Třída Autíčko vyrazila spolu s přípravnou třídou plnit Pohádkovou bojovku po cyklostezce do lesa. Nejstarší předškoláci ze třídy Balón se bavili na školní zahradě vodními hrátkami. Na všechny čekala lákavá odměna – bublifuk a nanuk. Odpoledne bylo pořádáno Hravé odpoledne s rodiči. Následující týden jsme všichni vyrazili do Farmaparku u Toma, kde jsme strávili deštivé, ale nádherné dopoledne se zvířátky. Společně se základní školou jsme uspořádali akci Den rodin, kde děti soutěžily se svými rodiči, bylo pro ně připravené občerstvení a na závěr si mohly upéct buřty. V průběhu června nás navštívilo divadlo Nána s Ovčí pohádkou a na zahradě jsme si zatančili a plnili úkoly s Klaunem Álou. Poslední týden jsme všichni vyrazili do základní školy, kde jsme měli možnost si prohlédnout vojenské zbraně a popovídat si s vojáky. Třída Autíčko se rozloučila se školním rokem besídkou pro rodiče a zároveň došlo k vyřazení dětí odcházejících do přípravné třídy ZŠ. Rozloučení s mateřskou školou čekalo na děti ze třídy Balón, kteří si pro své rodiče připravily vystoupení na zahradě školy.

## DŮLEŽITÉ KONTAKTY

### Dům kultury Hrádek

Vladimíra Monhartová, tel.: 601 527 807  
e-mail: dk@mestohradek.cz

### Knihovna Hrádek

Blažena Svobodová, tel.: 371 787 522  
Po: 9:00 - 11:00 12:00 - 17:00  
Út: 9:00 - 11:00 12:00 - 16:00  
St: 9:00 - 11:00 12:00 - 17:00  
Čt: 9:00 - 11:00 12:00 - 16:00

### Provozní hodiny MěÚ Hrádek

Pondělí: 8:00 - 11:00 12:00 - 16:30  
Středa: 8:00 - 11:00 12:00 - 16:30  
Pátek: 8:00 - 11:00 -pouze na základě objednání

### Pokladní hodiny

Po: 8:00 - 11:00 12:00 - 16:30  
St: 8:00 - 11:00 12:00 - 16:30  
Pá: 8:00 - 11:00 -pouze na základě objednání  
na telefonu: 371 787 303  
nebo mailem: pokladna@mestohradek.cz

### Matrika

Po: 8:00 - 11:00 12:00 - 16:30  
St: 8:00 - 11:00 12:00 - 16:30  
Pá: 8:00 - 11:00 -pouze na základě objednání  
na telefonu: 377 534 603  
nebo mailem: matrika@mestohradek.cz

### Praktická lékařka

MUDr. Fialová Marta, Tel.: 371 787 324

Po: 07:00 - 14:00  
Út: 11:00 - 18:00  
St: 07:30 - 13:00  
Čt: 07:30 - 13:30  
Pá: 07:30 - 12:00

### Gynekologická ordinace

MUDr. Holubová Ilona, Tel: 739 313 949

Po: 07:00 - 11:00  
Út: 12:00 - 16:00  
St: 08:00 - 14:00

### Interní ordinace

MUDr. Hušková

Tel.: 777 306 470, 371 430 243

Út: 08:00 - 9:00 náběry  
09:00 - 11:00 předpisy, objednávky  
St: 07:00 - 14:00  
Pá: 06:00 - 14:00

### Zubní ordinace

MUDr. Tesařová, Tel.: 371 787 380

Po: 07:30 - 15:30  
Út: 07:30 - 13:30  
St: -----  
Čt: 13:00 - 18:00  
Pá: 07:30 - 11:30

### Praktický lékař pro děti a dorost

Tel. 778 725 342

Po: 08:00 - 10:00 nemocní  
10:00 - 12:00 zdraví  
Út: 08:00 - 10:00 nemocní  
10:00 - 12:00 zdraví  
13:00 - 15:00 pouze zvaní  
St: Neordinuje se.  
Akutní stavy ošetří v nemocnici  
Čt: 08:00 - 10:00 nemocní  
10:00 - 12:00 zdraví  
Pá: 14:00 - 17:00  
po předchozím tel. objednání

### Lékárna

Tel.: 371 733 050

Po: 8:00 - 15:00  
Út: 8:00 - 15:00  
St: 8:00 - 15:00  
Čt: 8:00 - 15:00  
Pá: 8:00 - 13:00

### MP Hrádek

Tel: 371 580 857, 725 757 845, 725 757 846  
e-mail: mp@mestohradek.cz

**HRÁDECKEJ BIGBÍT**  
19.8.2023 19:00  
LETNÍ KINO HRÁDEK U ROKYCAN  
BAD LIARS /HRÁDEK, PLZEŇ/  
BLACK SPRING /KLATOVY/  
YAXETOPEESCHE /PLZEŇ/  
VSTUPNÉ 150,-

**POLOJASNO**  
FOLKLORE FÉRIE Z KŘIVOKLÁTSKA  
26. 8. 2023  
Přírodní divadlo Hrádek

16:00 Loutkové divadlo Enyky BeneKi  
Pohádka Malenka - na motivy knižní předlohy od An Leysen  
17:30 kapela Polojasno  
pocta Zuzaně Navarové, autorské úpravy lidových písní

Doprovodný program hry a soutěže pro děti  
Akci pořádá město Hrádek

## CHYSTÁ SE!

Jako každý rok se můžete v měsíci září těšit na

**ROCK STAR FEST**  
v areálu přírodního divadla.

Program bude včas zveřejněn na webových stránkách města, sociálních sítí a vývěskách.

**Základní škola Hrádek**  
připravuje pro děti a jejich rodiče v rámci zahájení školního roku diskotéku.

Ta se uskuteční **8. září od 16 hodin** na školní zahradě.

Prodej drobného občerstvení bude zajištěn.

Zveme všechny malé i velké tanečníky!

**PRO neformálně PEČUJÍCÍ**  
o dítě s postižením < 26 LET

Pro neformálně pečující o dítě s postižením mladší 26 let z města Plzně a okolí (dojezdová vzdálenost cca 40 km):

- Podpoříme Vás v oblasti domácí péče.
- Získáte odborné poradenství.
- Zajistíme pro Vás psychologickou a supervizní podporu, zprostředkujeme účast v podpůrných skupinách pro pečující rodiče.
- Nabízíme odborné kurzy.
- Probereme i další témata spojená s péčí a Vaší životní situací.

Program je poskytován ZDARMA.

### KONTAKT

Mgr. Martina Krpejšová  
klíčová a komunitní pracovnice  
+420 724 180 545  
krpejsova@educante.cz

PLZEŇSKÝ KRAJ



Educante z.s.

www.educante.cz/plzen  
Robčice 34, 332 09 Útušice

Aktivita jsou realizované v rámci projektu Pečujeme rádi.

**PRO neformálně PEČUJÍCÍ**  
o osobu závislou > 26 LET

Pečujete v domácím prostředí o osobu závislou starší 26 let v ORP Rokycany nebo Přeštice?

- Můžeme Vám poskytnout podporu přímo u vás doma.
- Sestavíme pro Vás plán podpory na míru.
- Získáte komplexní podporu, odborné poradenství, zácvik - sociální koučink.
- Pomůžeme Vám, aby péče nebyla pro Vás tak náročná a vyčerpávající.
- Propojíme Vás s potřebnými odborníky.
- Poradíme Vám s kompenzačními pomůckami. Kde je získat a jak je správně používat.
- Probereme i další témata spojená s péčí a Vaší životní situací.
- Nabízíme odborné kurzy i setkávání pečujících. Veškerá podpora je ZDARMA.

### KONTAKT

Mgr. Martina Krpejšová  
klíčová a komunitní pracovnice  
krpejsova@educante.cz  
+420 724 180 545  
Robčice 34  
332 09 Útušice

Educante z.s.

Realizováno v rámci projektu Komunitní podpora neformální péče v obcích - profesionálně HP.



# LETNÍ KINO HRÁDEK

## 2023



srpen

1. – 13. 8. OD 21:00 HOD.

14. 8. – 31. 8. OD 20:30 HOD.

### Středa 2. 8. TŘI MUŠKETÝŘI: D'Artagnan

Dobrodružný / Akční / Historický / Fr / 2023

V království rozděleném náboženskými válkami a pod hrozbou britské invaze, hrstka mužů a žen zkříží meče a spojí svůj osud s osudem Francie...

**Přístupnost:** nevhodné pro děti do 12 let

### Pátek 4. 8. SUPER MARIO BROS. ve filmu

Animovaná komedie / Japonsko / 2023

Na celém světě nenajdete populárnější instalatéry, než jsou kníratí bráchové Mario a Luigi.

**Přístupnost:** neomezená

### Sobota 5. 8. ALIBI NA KLÍČ: Den D

Komedie / Fr 2023

Hlavní hrdina Greg měl se svými kumpány agenturu na výrobu alibi. Jenže se zamiloval a svojí přítelkyni slíbil, že nebude lhát ani ke lžím dopomáhat někomu jinému.

**Přístupnost:** nevhodné pro děti do 12 let

### Středa 9. 8. GRAND PRIX

Komedie / ČR, SK 2022

Komedie režiséra Jana Prušinovského (Most!, Okresní přebor) vypráví příběh dvou bratřanců Romana (Kryštof Hádek) a Emila (Robin Ferro), jejichž snem je dostat se na závody Formule 1.

**Nepřístupné pro děti do 15 let**

### Pátek 11. 8. MIMONI 2: Padouch přichází

Komedie / USA 2022

Nejzblutější a nejuspěšnější animovaná filmová série se vrací do kin v tom naprosto nejzásadnějším momentu.

**Přístupnost:** neomezená

### Sobota 12. 8. NIKDY NEŘÍKEJ NIKDY

Komedie / ČR, SK 2023

Příběh Nikdy neříkej nikdy ukáže, že všechno zlé opravdu může být pro něco dobré.. Snímek natočili producenti úspěšných diváckých hitů Všechno nebo nic a Příliš osobní známost, režisérem je Braňo Mišík.

**Přístupnost:** nevhodné pro děti do 12 let

### Středa 16. 8. DVĚ SLOVA JAKO KLÍČ

Drama / ČR 2023

Volné pokračování diváckého hitu Úsměvy smutných mužů a další spolupráce režiséra Dana Svátka a spisovatele Josefa Formánka.

**Přístupnost:** nevhodné pro děti do 12 let

### Pátek 18. 8. MŮŽEM I S MUŽEM

Muzikál / Rodinný / Komedie / ČR 2022

Čtyři kamarádky v nejlepších letech se sejdou na oslavě Martiných narozenin v tajemném bytě, kde se setkávají s úplně cizími lidmi. Na oslavě odhalují své nejhlubší touhy...

**Nepřístupné pro děti do 15 let**

### SOBOTA 19. 8. HRÁDECKEJ BIGBÍT 19:00 HOD.

### Středa 23. 8. ONEMANSHOW: The Movie

ČR 2023

Přísně utajovaný projekt, na kterém Kazma a jeho tým pracovali přes 4 roky, vstupuje historicky poprvé jako ONEMANSHOW v celovečerním formátu do kin.

**Přístupnost:** nevhodné pro děti do 12 let

### Pátek 25. 8. JURSKÝ SVĚT: Nadvláda

Akční / Dobrodružný / Sci-Fi / USA, 2022

Dinosauři žijí mezi námi. Velkolepá tečka za Jurským parkem a Jurským světem hledá odpověď na otázku, zda bychom mezi dinosaury přežili i my.

**Přístupnost:** nevhodné pro děti do 12 let

### SOBOTA 26. 8. LOUTKOVÉ PŘEDSTAVENÍ POHÁDKY MALENKA

15:00 KONCERT SKUPINY POLOJASNO

### Středa 30. 8. TO TY NOSÍŠ SMŮLU, LÁSKO

Komedie / Romantický / SK 2023

Sladká komedie se slanou příchuť, jejíž hlavní hrdinka řeší otázku, zda dát přednost jistotě a kariéře, nebo dobrodružství a lásce.

**Přístupnost:** nevhodné pro děti do 12 let

Těšíme se na Vaši návštěvu, min. vstupné 80,- Kč, max. 130,- Kč, ZTP zdarma, změna programu vyhrazena

## Hrádecké děti reprezentovaly i na republikových soutěžích



Děti z oddílu ASPV Hrádek, který spadá pod TJ Hrádek z. s., se během letošního školního roku účastnily všech okresních i krajských soutěží pořádaných RC Rokycany i Plzeňská KASPV. Na všech soutěžích se umístily na medailových pozicích a domů si odvezly ocenění. Jednalo se o soutěž všestrannosti ve Strašicích, okresní kolo Brännball v obci Břasy, okresní atletiku v Rokycanech a soutěž Medvědí stezkou na Habru ve Volduchách. Z posledních dvou zmíněných postoupily do krajských kol. V Kaznějově se konala krajská soutěž Medvědí stezkou a v Nýřanech krajská atletika. Vzhledem k opětovnému skvělému umístění reprezentovaly pak děti svůj oddíl na republikové soutěži v atletice v Třebíči a na republikové soutěži Medvědí stezkou, která se pořádala v okolí kempu Štědronín.

V pondělí 19. června se všichni členové naposledy sešli na hřišti u Krajana, kde si zasportovali i s rodiči.

Ráda bych touto cestou poděkovala vedoucí cvičitelce Janě Janíkové a instruktorům Kristýně Perlingerové a Ivoši Čermákovi. Všem přeji krásné prázdniny a budeme se těšit při sportování opět v září.

*Za ASPV Hrádek Helena Vondrášková*

## Lukostřelci zahájili letní sezónu

Mladí lukostřelci pod vedení trenéra Pavla Mühlbachra zahájili letní sezónu venkovní přípravou na louce pod tribunou. Městu Hrádek patří poděkování za dotaci na pořízení luků, šípů a terčů – máme luky od slabších vhodných pro děti (náťahová síla 20 liber), přes juniorské (24 lb) až po luky pro dospělé (32 lb) a také dva kladkové. O prázdninách jsou tréninky nepravidelně, po dohodě s trenérem. Kontakt pro případné zájemce o lukostřelbu – 770 177 596. Nabíráme nové členy, přijďte se podívat.



*Pavel Mühlbachr; oddíl lukostřelby při TJ Hrádek*

## Hrádečtí senioři navštívili Prahu

Členové Klubu seniorů města Hrádek navštívili 12. července Prahu a za doprovodu průvodkyň si prohlédli zahrady na Malé straně a Strahovský klášter. Na fotce je část členů klubu ve Valdštejnské zahradě.



*Vlastimil Egrmajer; Klub seniorů města Hrádek*

## Hasiči pořádali posezení s muzikou

Ve středu 5. července se uskutečnilo již tradiční Sousedské posezení u hasičské zbrojnice uspořádané Sborem dobrovolných hasičů města Hrádek. Pro návštěvníky byla připravena dobrá muzika i něco na zub. Akce přilákala mnoho příznivců.



*SDH Hrádek*

## Klub důchodců podpořil opravu varhan

Klub důchodců podpořil sbírku na opravu barokních varhan v kostele Panny Marie Sněžné v Rokycanech. V kostele se uskutečnil benefiční koncert, vystoupil Petr Blecha se svojí kapelou.



*Eva Šnáblová, OS KOVO Hrádek*

## Křesťanské sdružení uskutečnilo první tábor

V druhém prázdninovém týdnu se v Hrádku uskutečnil příměstský tábor s názvem Dětská příměstská olympiáda. První a čtvrtý den tábora se uskutečnil celodenní výlet – za koníky do Kamenného Újezdu a za oslíky na farmu v Mýtě. Zbylé dny vyplnily hry, soutěže a sportovní aktivity. Na program a vedení tábora se podíleli mladí dobrovolníci z církve ve Slezsku.



Petr Červený, křesťanské sdružení Immanuel

## Pionýr Hrádek stanoval opět u Spáleného mlýna

Pionýr Hrádek strávil celý červenec na táboře u Spáleného mlýna na Berounce. Díky vedoucím a rodičům zde stanovalo na 1. běhu 80 účastníků a 110 táborníků na 2. běhu. Počasí bylo opravdu letní, mohli jsme se koupat, jezdit na loďkách, chodit na výlety, sportovat, ale i tvořit, nebo zpívat u táboráku. Všechny děti dostávaly při nástupu sladkosti od zástupců našeho města a za to jim patří dík.

Na sociálních sítích mohou rodiče každý den sledovat, jak jejich děti prožívají táborový život.



Vlasta Vasková, ved. táborů

## Jiří Vostárek pokořil téměř čtyřicet kilometrů s překážkami



Poslední víkend v červnu byl ve znamení SPARTAN RACE. Tento víkend TRIFECTA WEEKEND byl výjimečný tím, že se běží tři závody během dvou dnů. V sobotu trať 10 kilometrů a 25 překážek, po pauze dalších 5 kilometrů a 20 překážek, v neděli trať 21 kilometrů a 35 překážek. Letos se závod konal na Autodromu v Brně, okruh je také známý jako Masarykův okruh.

Počasí bylo dobré, což byla jedna z důležitých věcí, které hrály v náš prospěch. Trať byla dost těžká, překážky také. Měli jsme ale dost sil, takže jsme se přesunuli přes ručkování, plazení s 30kilovým pytlím pod ostnatým drátem, nošení atlasu (40-50kg) betonová koule a tak dále. Když jsme běželi cílovou rovinkou, byl to nádherný pocit.

Po dvouhodinové pauze tu byl další závod, tentokrát kratší. Ale měl jsem těžké nohy a byl jsem už docela unavený. Zastavil mě až oštěp (za každou nezvládnutou překážku je trest 30 angličáků -Burpees), jinak jsem vše zvládl. Byl jsem opravdu velmi rád, že jsem v cíli a hlavně bez většího zranění.

Sobota byla za námi. Čekala mě pečlivě zvolená strava a spánek, aby byla regenerace co nejlepší a hlavně rychlá, protože již zmíněný „strašák“ mě ještě čekal.

Neděle, už ráno jsem měl neuvěřitelnou trému. Start, vyběhl jsem a vnímal, jak se mi při běhu třesou nohy. Zdolal jsem všechny překážky, ale mezi 7. a 9. kilometrem jsem začal pociťovat lehkou únavu. Bylo horko. Na 12. kilometru jsem začal

být hodně unavený, doplnil jsem cukry a tekutiny. Tým mi skutečně pomáhal a neustále udržoval v závodě. Chvillemi jsem měl výpadky paměti a byl jsem dezorientovaný. Konečně ještě pár překážek a jedno těžké ručkování na lanech a běžel jsem do cíle. Byl jsem dojatý, zvládl jsem to. Dostal jsem na krk speciální Trifecta medaily za zvládnutý celý víkend.

Za sobotu a neděle jsem uběhl 38,5 kilometrů a zdolal 72 ze 75. překážek. Nikdy bych nevěřil, že tohle dokáží zvládnout, když jsem poprvé před 3 lety stál na prvním OCR závodě. Chtěl bych moc poděkovat přítelkyni Nikole Vilémové, dále kolegovi z týmu Davidu Sklenářovi a také lidem, kteří nám fandí. Vážím si toho. Jsem moc rád, že jsem mohl reprezentovat naše město Hrádek u Rokycan.

Jiří Vostárek, #TRENUIJFURT



**HRÁDECKÉ NOVINY** Vydává město HRÁDEK nákladem 1300 ks. Vychází 1x za měsíc. **Redakce:** Městský úřad Hrádek, náměstí 8. května 270, 338 42 HRÁDEK **Redakční rada:** Mgr. Marcela Sobotková, Bc. Gabriela Bernasová, Blažena Svobodová. Příspěvky zasílejte výhradně elektronickou formou na e-mail: [hradeckenoviny@mestohradek.cz](mailto:hradeckenoviny@mestohradek.cz), Distribuci provádí Česká pošta Rokycany

**Uzávěrka:** 10. den v měsíci. Registrační číslo MK ČR E 24009

Tisk KC Solid, ulice Míru 16, 337 01 Rokycany, tel.: 371 723 462, fax: 371 722 554, e-mail: [tisk@kcsolid.cz](mailto:tisk@kcsolid.cz)